

De Complete AI-Opleiding: van a tot i

De Complete AI-Opleiding: van a tot i

Hoofdstuk 1: De Basis en Prompts

Welkom bij het eerste hoofdstuk van De Complete AI-Opleiding: van a tot i. Help! Word je ook gek van al die AI-berichten? Elke dag lijkt er weer een nieuwe tool, een nieuw wonderdje of een doemscenario bij te komen. Vraag je je ook af: wat is nu écht handig voor mij, en wat kan ik gewoon negeren?

AI is geen magische vervanger van mensen. Het is wél een slimme collega die met je meedenkt, een eerste versie maakt, ideeën terugkaatst en je sneller laat werken — terwijl jij de beslissingen neemt. In deze complete gids in zes stappen door de nieuwe wereld van AI, brengen we een compleet, helder en praktisch pakket aan toepassingen mee. Geen hype, maar een nuchter overzicht. Geen ingewikkelde theorie, maar concrete toepassingen die je meteen kunt gebruiken — op je werk, of gewoon thuis voor de fun.



We bevinden ons momenteel midden in een technologische revolutie die het landschap van kenniswerk in een ongekend tempo hervormt. Vanaf 2025 is de adoptie van AI op de werkplek dramatisch gestegen. Een recente McKinsey Global Survey toont aan dat **71% van de organisaties nu generatieve AI gebruikt**, een significante sprong van 33% in 2023 [1]. Bovendien geeft het 2025 AI Index Report van Stanford University aan dat bijna **twee miljard** mensen wereldwijd nu AI gebruiken, waarbij meer dan **90% van de bedrijven actief AI gebruikt of de implementatie ervan onderzoekt** [2, 3].

Deze statistieken zijn niet zomaar cijfers; ze representeren een fundamentele verschuiving in hoe we werken, creëren en problemen oplossen. Dit hoofdstuk is ontworpen voor beginners en biedt de fundamentele kennis en praktische vaardigheden die nodig zijn om door dit nieuwe tijdperk te navigeren. Aan het einde van deze les zult u de mindset begrijpen die vereist is voor effectieve mens-AI samenwerking, een gestructureerde aanpak leren voor het maken van krachtige prompts, en praktische toepassingen ontdekken die uw productiviteit en creativiteit kunnen verbeteren.

De Fundamentele Mindset Verschuiving: AI als Junior Collega

Veel mensen die nieuw zijn met AI slagen er niet in het volledige potentieel te ontgrendelen omdat ze het benaderen als zomaar een andere softwaretoepassing, zoals een spreadsheet of tekstverwerker. Deze "tool" mentaliteit, waarbij men een perfecte output verwacht van een precieze input, is een significante barrière voor succes. Generatieve AI is geen deterministische calculator; het is een probabilistische engine die de meest logische voortzetting van een gegeven tekst voorspelt.

Om de kracht van AI echt te benutten, is een fundamentele mindset verschuiving vereist. In plaats van AI te zien als een tool, **behandel het als een junior collega**. Deze analogie is krachtig omdat het de interactie herkadreert van commando en controle naar samenwerking en mentorschap. Wanneer nieuwe junior collegas bij uw team komt, verwacht u niet dat ze alle specifieke kennis van uw bedrijf of uw projecten hebben. U geeft hen gedetailleerde instructies, context en bronnen. U beoordeelt hun werk, geeft feedback en itereert samen om de uiteindelijke output te verbeteren. Dit is precies de aanpak die u moet nemen met AI.



Grote taalmodellen (LLM's) zijn getraind op enorme hoeveelheden internetdata, maar ze missen uw specifieke domeinexpertise en de genuanceerde context van uw werk. De kwaliteit van hun output is direct evenredig aan de kwaliteit van de input die u verstrekt. Net zoals u een junior collega achtergrondliteratuur zou geven of bedrijfsprocedures zou uitleggen, moet u uw AI-partner de nodige informatie verstrekken om een taak effectief te voltooien. Deze collaboratieve aanpak is de belangrijkste factor die uw succes met AI bepaalt. Deze dynamiek kan zelfs leiden tot een vorm van omgekeerd mentorschap, waarbij de AI, door verduidelijkende vragen te stellen of alternatieve benaderingen voor te stellen, u kan helpen dieper na te denken over uw eigen werk.

Het Prestatieverschil: Wat Onderzoek Ons Vertelt

Het verschil in mindset is niet alleen een theoretisch concept; het heeft een diepgaande en meetbare impact op prestaties. Een baanbrekende studie uit 2023 door onderzoekers van Harvard Business School, MIT en de Boston Consulting Group, getiteld "Navigating the Jagged Technological Frontier," biedt overtuigend bewijs van dit verschil [4]. De studie betrof consultants die AI gebruikten voor een reeks realistische taken en onthulde een scherp verschil tussen hoge en lage presteerders.

Prestatiemeting	Binnen Capabilities AI	Buiten capabilities AI
Taakvoltooiing	12,2% meer taken voltooid	-
Taaksnelheid	25,1% snellere voltooiing	-
Werkkwaliteit	40% hogere kwaliteit	-
Nauwkeurigheid bij Complexe Taken	-	19% lagere nauwkeurigheid

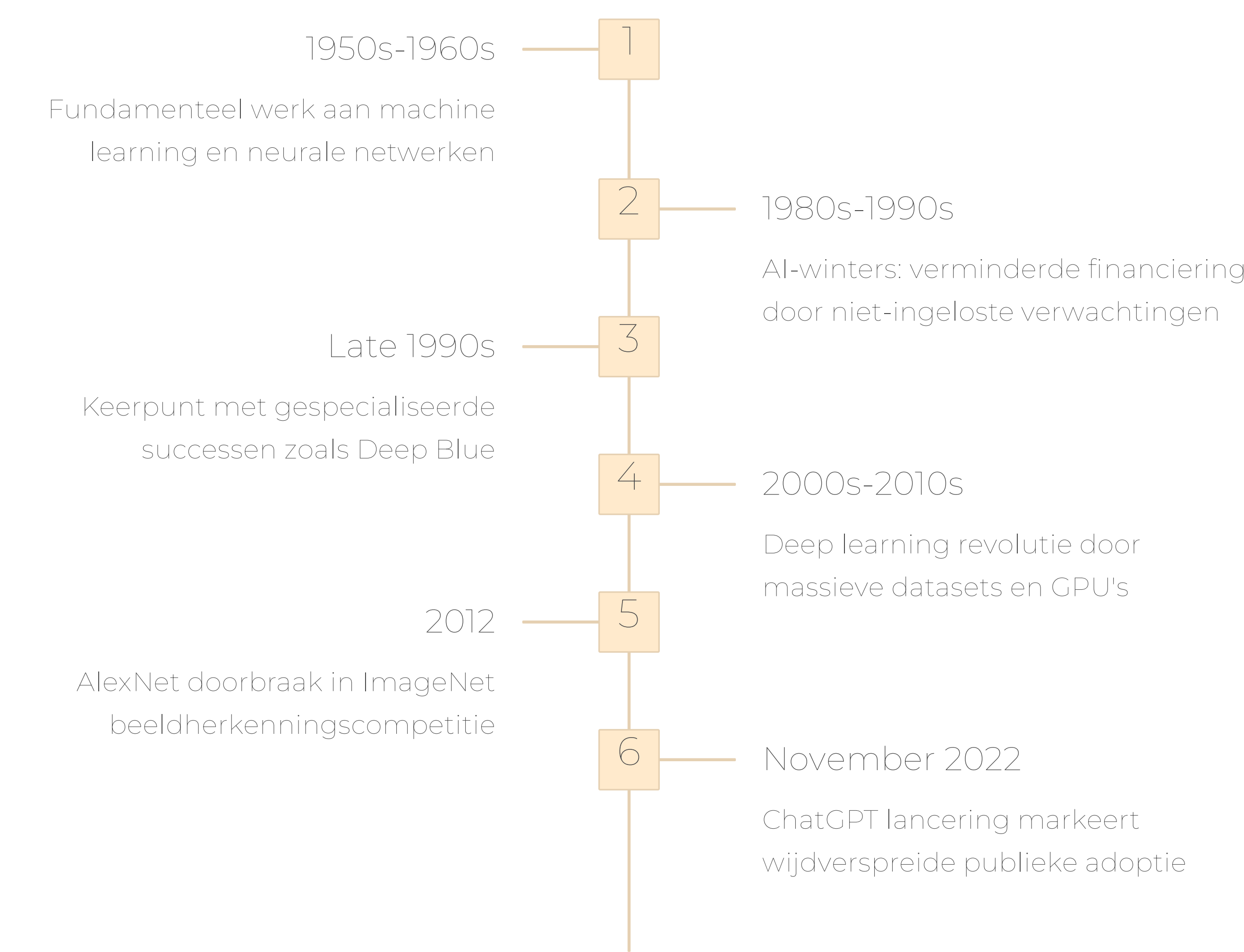
Zoals de tabel illustreert, waren degenen die AI effectief gebruikten—de hoge presteerders—significant productiever en produceerden werk van hogere kwaliteit. De studie vond echter ook een kritieke kanttekening: voor taken die complex waren en buiten de kernmogelijkheden van de AI vielen, hadden deelnemers die AI gebruikten 19% minder kans om het juiste antwoord te krijgen. Dit benadrukt het gevaar van blind vertrouwen op AI-output zonder kritische beoordeling, een veelvoorkomende valkuil van de "tool" mentaliteit. De meest succesvolle gebruikers waren degenen die samenwerkten met de AI, hun sterke punten benuttend terwijl ze compenseerden voor zwakke punten met hun eigen expertise.

AI Mogelijkheden en Beperkingen Begrijpen

Om effectief samen te werken, is het essentieel om zowel de mogelijkheden als beperkingen van AI te begrijpen. De term "Kunstmatige Intelligentie" is breed en omvat alles van de schaakcomputer Deep Blue tot de generatieve modellen van vandaag. Het begrijpen van deze evolutie helpt ons waarderen waarom moderne AI een andere aanpak vereist dan eerdere systemen.

Een Korte Tijdlijn van AI-Ontwikkeling

De reis van AI beslaat verschillende decennia, met verschillende fasen van vooruitgang en tegenslagen. AI-onderzoek begon in de jaren 1950 en 1960 met het fundamentele werk aan machine learning en neurale netwerken. Het veld ervoer echter wat onderzoekers "AI-winters" noemen in de jaren 1980 en vroege 1990—periodes van verminderde financiering en interesse vanwege niet-ingeloste verwachtingen en technische beperkingen.



De late jaren 1990 markeerden een keerpunt met gespecialiseerde successen zoals Deep Blue, maar de echte revolutie begon in de jaren 2000 en 2010. De beschikbaarheid van massieve datasets, verhoogde rekenkracht (vooral GPU's) en algoritmische doorbraken leidden tot de deep learning revolutie. Een cruciaal moment kwam in 2012 toen AlexNet, een diep neurale netwerk, dramatisch beter presteerde dan alle vorige modellen in de ImageNet beeldherkenningscompetitie, met een verlaging van foutpercentages van meer dan 10 procentpunten.

Deze doorbraak opende de sluizen voor moderne AI-ontwikkeling, leidend tot steeds geavanceerdere neurale netwerken en uiteindelijk tot de transformer-architectuur die de huidige grote taalmodellen aandrijft. De lancering van ChatGPT in november 2022 markeerde het begin van wijdverspreide publieke adoptie van generatieve AI. De beroemde wedstrijd van 1997 waarbij IBM's Deep Blue wereldschaakkampioen Garry Kasparov versloeg was een historisch moment in AI-geschiedenis. Het is echter cruciaal te begrijpen dat Deep Blue een fundamenteel andere benadering van AI vertegenwoordigde dan wat we vandaag zien. Deep Blue gebruikte brute-force berekening, waarbij tot 200 miljoen schaakposities per seconde werden geëvalueerd met behulp van minimax-algoritmen en geavanceerde evaluatiefuncties—niet de neurale netwerken die moderne generatieve AI aandrijven [5]. Dit onderscheid is belangrijk omdat het benadrukt hoe AI is geëvolueerd van regel-gebaseerde, gespecialiseerde systemen naar de probabilistische, algemene modellen die we vandaag gebruiken. Generatieve AI is daarentegen gebaseerd op een statistisch proces. Het "denkt" of "begrijpt" niet in de menselijke zin. In plaats daarvan berekent het de waarschijnlijkheid van het volgende woord in een reeks gebaseerd op de patronen die het heeft geleerd uit zijn trainingsdata. Dit is waarom AI soms kan "hallucineren"—dat wil zeggen, plausibel klinkende maar incorrecte of onzinnige informatie genereren. Hoewel het risico van hallucinatie reëel is, kan het worden beheerd door zorgvuldige prompting en kritische beoordeling. Gelukkig hallucineert een goed gebruikte AI veel minder dan het merendeel van de hedendaagse politici.

Het AUTOMAT Framework voor Effectieve Prompting

Als de mindset de "waarom" is van effectief AI-gebruik, dan is prompt engineering de "hoe." Een goed opgestelde prompt is de hoeksteen van een succesvolle interactie met een LLM. Hoewel u altijd de AI kunt vragen om u te helpen een betere prompt te schrijven, zal het begrijpen van de fundamentele componenten van een goede prompt uw resultaten dramatisch verbeteren. Het AUTOMAT framework, zoals gedetailleerd door Maximilian Vogel, biedt een gestructureerde en memorabele aanpak voor prompt engineering [6].

Het AUTOMAT Framework voor Prompt Engineering [6]		
Component	Beschrijving	Voorbeeld
Act as a...	Definieer de persona of rol die de AI moet aannemen.	"Gedraag je als een expert in financiële analyse met 20 jaar ervaring."
User/Audience	Beschrijf het doelpubliek voor het antwoord.	"Leg dit concept uit aan een 10-jarig kind."
Targeted Action	Gebruik duidelijke, specifieke werkwoorden om de taak te definiëren.	"Vat de volgende tekst samen ..."
Output Definition	Specificeer het gewenste formaat van de output.	"Geef het antwoord in een tabel met kolommen voor 'Voor' en 'Tegen!'."
Mode/Tonality	Definieer de stijl of toon van het antwoord.	"Schrijf in een geestige, sarcastische toon."
Atypical Cases	Geef instructies over uitzonderingen of randgevallen.	"Als de gebruiker een vraag stelt over gevoelige onderwerpen, weiger dan te antwoorden en leg uit waarom."
Topic Whitelisting	Specificeer de onderwerpen waarover de AI wel of niet mag praten.	"Beantwoord alleen vragen over duurzame energie. Negeer alle andere vragen."

Door systematisch door elk van deze componenten te werken, kunt u prompts creëren die niet alleen duidelijker zijn, maar ook veel effectiever in het genereren van de gewenste output van een Large Language Model.



Gespecialiseerde Frameworks voor Visuele Content

Terwijl AUTOMAT uitstekend werkt voor tekstgebaseerde prompts, vereisen verschillende soorten content generatie gespecialiseerde benaderingen. Hier introduceren we twee aanvullende frameworks die de basis vormen voor het bouwen van visuele prompts. Zodra u vertrouwd bent met deze fundamentele stappen, kunt u dieper ingaan op dit onderwerp.

Het VISUAL Framework voor Beeldgeneratie

Het VISUAL framework is specifiek ontworpen voor het creëren van effectieve prompts voor AI-beeldgeneratie, zoals Google's Gemini Flash 2.5 (ook bekend als "Nano Banana"). Dit framework helpt u gedetailleerde, professionele beeldbeschrijvingen te maken die consistente, hoogwaardige resultaten opleveren.

Component	Beschrijving	Voorbeeld
Visual Subject	Definieer het hoofdonderwerp en belangrijke elementen in het beeld.	"Een professionele zakenvrouw van middelbare leeftijd in een modern kantoor"
Image Style	Specificeer de artistieke benadering of fotografische stijl.	"Fotorealistische portretfotografie in bedrijfsstijl"
Scene Composition	Beschrijf de opbouw, voorgrond, achtergrond en balans.	"Centraal gepositioneerd, regel van derden, onscherpe achtergrond"
Unified Lightning	Definieer belichting, sfeer en tijd van de dag.	"Zachte natuurlijke belichting van raam links, warme toon"
Aesthetic Details	Specificeer kleuren, texturen en belangrijke details.	"Marineblauw pak, zilverkleurige sieraden, moderne glazen"
Level of Quality	Geef technische kwaliteitseisen aan.	"Hoge resolutie, scherpe focus, professionele kwaliteit"

Het CINEMA Framework voor Videocreatie

Het CINEMA framework is ontwikkeld voor het creëren van cinematografische videoprompts voor AI-videomodellen zoals OpenAI's Sora en Google's VEO3. Dit framework combineert storytelling met technische filmtechnieken om boeiende, professionele video-inhoud te genereren. Met op dat gegenereerde videos vaak starten met een eerder gemaakt beeld.

Component	Beschrijving	Voorbeeld
Cinematic Narrative	Definieer de verhaalstructuur en karakterontwikkeling.	"Een verandering van twijfel naar zelfvertrouwen tijdens een presentatie"
Image Shots	Specificeer camerahoeken en kadrage.	"Begin met medium shot, overgang naar close-up voor emotie"
Natural Lightning	Beschrijf belichting, sfeer en visuele mood.	"Warme kantoorbelichting, professionele maar uitnodigende sfeer"
Emotion and Movement	Definieer karakteremotie en camerabewegingen.	"Langzame dolly-in tijdens climax, pan naar publiek reactie"
Media Style	Bepaal de visuele stijl en genre.	"Documentaire stijl, realistische kleuren, handheld camera-effect"
Aspect and Duration	Specificeer videoformaat en timing.	"16:9 aspect ratio, 15 seconden, medium tempo"

Wanneer Welk Framework Te Gebruiken

De keuze van framework hangt af van uw specifieke doelstellingen. AUTOMAT blijft uw primaire tool voor algemene tekstgebaseerde AI-interacties. VISUAL wordt essentieel wanneer u werkt met beeldgeneratie of gedetailleerde beeldbeschrijvingen nodig heeft. CINEMA komt van pas bij het creëren van video-inhoud of wanneer u cinematografische concepten moet communiceren.

Geavanceerde Prompting Technieken

Naast het AUTOMAT framework kunnen verschillende geavanceerde technieken uw prompting vaardigheden verder verbeteren:

Chain of Thought Reasoning

Moedig de AI aan om "stap-voor-stap" te "denken" voordat het het uiteindelijke antwoord geeft. Dit kan de nauwkeurigheid van zijn redenering aanzienlijk verbeteren, vooral voor complexe problemen.

Few-Shot Learning

Geef de AI een paar voorbeelden van het gewenste input-output formaat. Dit helpt het model de taak duidelijker te begrijpen en consistentere resultaten te produceren.

Context Supplementation

Zoals benadrukt in de "junior collega" analogie, is het verstrekken van relevante context cruciaal. U kunt documenten uploaden, tekst plakken, of zelfs verwijzen naar bekende boeken om de AI de specifieke kennis te geven die het nodig heeft om een taak te voltooien.

Iterative Refinement

Verwacht niet dat de eerste prompt perfect is. Behandel de interactie als een gesprek. Beoordeel de AI-output, geef feedback en verfijn uw prompt totdat u het gewenste resultaat bereikt. Deze iteratieve aanpak is fundamenteel voor de collaboratieve mindset.

Als u niet weet hoe u de perfecte prompt moet schrijven, kunt u eenvoudig de AI vragen: "Ik wil [specifiek doel] bereiken. Kun je me helpen de best mogelijke prompt voor deze taak te creëren?" De AI kan u dan door het proces leiden, verduidelijkende vragen stellen en u helpen uw aanpak te verfijnen.

Praktische Toepassingen en Tools

De mogelijkheden van moderne AI strekken zich veel verder uit dan tekstgeneratie. Hier zijn enkele praktische toepassingen die u vandaag kunt beginnen te gebruiken:

- **Multimodale Mogelijkheden:** Veel AI-modellen kunnen nu afbeeldingen verwerken en analyseren. U kunt een foto nemen van de inhoud van uw koelkast en om receptsuggeraties vragen, of een menu in een vreemde taal vertalen door simpelweg een foto te nemen.
- **Voice Mode:** AI-applicaties op mobiele apparaten hebben vaak een spraakfunctie, waardoor u een natuurlijk gesprek met de AI kunt voeren. Dit kan worden gebruikt voor brainstormen onderweg, of zelfs als real-time vertaler. Stel u bijvoorbeeld voor dat u langs het Atomium in Brussel rijdt met een Franse collega. U zou ChatGPT kunnen vragen om "aan mijn bezoeker, in het Frans, de geschiedenis van het Atomium uit te leggen, waarom het deze specifieke vorm heeft, en het verhaal te vertellen alsof u spreekt tegen een Franse toerist." De AI zal dan een natuurlijke, gesproken uitleg geven via de luidsprekers van uw auto, wat een boeiende, real-time educatieve ervaring creëert. Gesprekken die op mobiel zijn gestart kunnen later op uw desktop worden voortgezet, omdat de gespreksgeschiedenis synchroniseert tussen apparaten.
- **Document Analyse:** U kunt documenten uploaden en de AI vragen om ze samen te vatten, belangrijke informatie te extraheren, of vragen te beantwoorden gebaseerd op hun inhoud.

- Voice Dictation: Om tijd te besparen en ervoor te zorgen dat u gedetailleerde prompts verstrekt, kunt u de dicteerfunctie in een tekstverwerker gebruiken om uw prompt natuurlijk uit te spreken, en vervolgens de getranscribeerde tekst kopiëren en plakken in de AI-interface. Deze aanpak stelt u in staat om uitgebreide instructies te geven terwijl u natuurlijk spreekt, en u kunt zelfs onderzoeksdirectieven zoals "zoek de bedrijfsgegevens en jaarverslag op" opnemen in uw gedicteerde prompt. (Gebruik ook "dictate" in Word!)
- Persoonlijke AI Agents: Met de juiste prompting kunt u gespecialiseerde AI-assistenten creëren voor specifieke taken. U zou bijvoorbeeld een persoonlijke carrièrecoach kunnen bouwen die u gerichte vragen stelt om u te helpen voorbereiden op sollicitatiegesprekken, of een schrijfassistent die u helpt storytelling technieken te ontwikkelen gebaseerd op gevestigde frameworks zoals die gevonden in "Made to Stick" van Chip en Dan Heath.

Best Practices voor Professioneel Gebruik

Terwijl u AI begint te integreren in uw professionele workflow, is het belangrijk om enkele best practices te volgen:

Beveiliging

Wees bewust van de informatie die u deelt met AI-modellen. Zorg ervoor dat uw bedrijf een duidelijk beleid heeft over AI-gebruik en dat u geen gevoelige of eigendomsinformatie invoert in publieke modellen.

Kwaliteitsbeoordeling

Behandel AI-gegenereerde inhoud nooit als een eindproduct. Beoordeel het altijd op nauwkeurigheid, duidelijkheid en toon. De opkomst van "AI workslop"—lage kwaliteit, niet-geverifieerde AI-inhoud—is een reële zorg, waarbij één studie vond dat werknemers schatten dat 15,4% van de inhoud die ze op het werk ontvangen in deze categorie valt [7].

Supplement met Domeinkennis

U bent de expert. Gebruik AI om uw kennis aan te vullen, niet te vervangen. De meest effectieve AI-gebruikers zijn degenen die hun eigen expertise kunnen combineren met de snelheid en schaal van AI.

De Toekomst van Mens-AI Samenwerking

De wereld van AI evolueert in een verbazingwekkend tempo. De productiviteitswinsten die we vandaag zien zijn slechts het begin. Het budgetmodel van de Wharton School voorspelt dat **AI de productiviteit en het BBP met 1,5% zal verhogen tegen 2035** [8]. Naarmate AI capabeler wordt en meer geïntegreerd in ons dagelijks leven, zal het belang van de collaboratieve mindset en de vaardigheden die in dit hoofdstuk worden beschreven alleen maar blijven groeien.

Conclusie Hoofdstuk 1 en Volgende Stappen

Dit hoofdstuk heeft u voorzien van de fundamentele kennis en vaardigheden om uw reis met AI te beginnen. U heeft geleerd over de kritieke mindset verschuiving die vereist is voor effectieve samenwerking, het onderzoek dat de prestatievoordelen van AI onderbouwt, een gestructureerd framework voor prompt engineering, en een reeks praktische toepassingen en best practices.

01

Experimenteer met het AUTOMAT framework

Begin met het toepassen van de gestructureerde aanpak in uw dagelijkse AI-interacties

02

Verken geavanceerde prompting technieken

Probeer Chain of Thought reasoning en Few-Shot Learning in uw prompts

03

Integreer AI in dagelijkse taken

Begin met kleine, praktische toepassingen en bouw geleidelijk uit

04

Oefen regelmatig

Hoe meer u oefent, hoe vaardiger u zult worden in AI-samenwerking

Uw volgende stap is om deze kennis in de praktijk te brengen. Experimenteer met het AUTOMAT framework, verken de geavanceerde prompting technieken, en begin AI te integreren in uw dagelijkse taken. Hoe meer u oefent, hoe vaardiger u zult worden. Onthoud, het doel is niet om een meester van AI te worden, maar om een meester te worden in samenwerking met AI.

Oefeningen 1: Praktische Oefeningen met ChatGPT

Inleiding: Van Theorie naar Praktijk

Nu u de fundamentele concepten en de AUTOMAT, VISUAL en CINEMA frameworks begrijpt, is het tijd om deze kennis in de praktijk te brengen. In dit hoofdstuk zult u hands-on ervaring opdoen met de gratis versie van ChatGPT door middel van zeven praktische oefeningen. Deze oefeningen zijn ontworpen om u vertrouwd te maken met de basisfunctionaliteiten terwijl u direct toepasbare vaardigheden ontwikkelt voor uw werk en persoonlijk leven.

Wat u nodig heeft:

- Een laptop of computer met internetverbinding
- Toegang tot ChatGPT (gratis versie)
- Bereidheid om te experimenteren en te leren

Opzet: Zeven progressieve praktische oefeningen



Oefening 1: Beeldanalyse - De Koelkast Challenge van de Docent

Scenario: "Wat Eten We Vanavond? AI Recept Detective"

Opzet: De docent toont een foto van hun koelkast op het scherm. Alle studenten werken tegelijkertijd om het avondeten dilemma op te lossen.

De Uitdaging: Kijkend naar de koelkastinhoud van de docent op het scherm, zal elke student:

Uw Missie:

1. Upload de koelkastfoto naar ChatGPT (docent kan het bestand delen of studenten kunnen een screenshot maken)
2. Vraag ChatGPT: "Gebaseerd op de ingrediënten die zichtbaar zijn in deze koelkast, stel het beste recept voor dat ik vanavond kan maken voor het avondeten. Vertel me ook welk ÉÉN extra ingrediënt ik zou moeten kopen om de maaltijd nog beter te maken."

Bonus Uitdaging:

- Voeg een beperking toe: "Maak het gezond en klaar in minder dan 30 minuten"
- Of: "Stel iets voor dat geschikt is voor een gezin met jonge kinderen"
- Of: "Creëer een recept dat de ingrediënten gebruikt die het eerst zullen bederven"

Groepsdiscussie:

- Vergelijk resultaten: Welke verschillende recepten hebben mensen gekregen?
- Stem: Welk voorstel klinkt het meest aantrekkelijk?
- Docent onthult: Wat ze daadwerkelijk van plan zijn te koken!

Reflectievragen:

- "Hoe nauwkeurig was AI in het identificeren van de ingrediënten?"
- "Leidden verschillende prompts tot verschillende receptsuggesties?"
- "Hoe zou u dit thuis kunnen gebruiken voor maaltijdplanning of het verminderen van voedselverspilling?"

Oefening 2: Moeilijke Werkplaatscommunicatie

Scenario: "Te Laat Afgeleverd" (of uw eigen situatie)

Opzet: Studenten werken in paren om een realistische werkplaatsconflict scenario te creëren.

Kies Uw Scenario:

- Optie A: Gebruik ons basisvoorbeeld - U bent in presales en moest de hele nacht werken omdat een collega hun RFP-antwoorden te laat leverde, waardoor u bijna de klantdeadline miste. De collega vermeldde dat ze het werk niet eerder konden voltooien vanwege een slechte nacht slapen (met jonge kinderen) de dag voordien.
- Optie B: Denk aan een echte werkplaatscommunicatie-uitdaging die u heeft meegemaakt of zou kunnen meemaken - misschien een gemiste deadline, onduidelijke instructies, teamconflict, of prestatieprobleem.

Deel A:

- Vorm een paar met de persoon naast u
- Voeg specifieke details toe aan uw gekozen scenario: Wat voor type bedrijf/situatie? Wat gebeurde er precies? Wat is uw relatie met deze persoon? Welke context is belangrijk?
- Vraag ChatGPT eenvoudig: "Help me een e-mail schrijven om deze situatie assertief maar gepast aan te pakken" + leg uw scenario uit

Deel B:

Gebruik AUTOMAT structuur:

- Act as: HR communicatiespecialist ervaren in conflictoplossing
- User: Professional die problemen moet aanpakken terwijl relaties behouden blijven
- Target: Stel een e-mail op die het probleem constructief aanpakt
- Output: Professionele e-mail die stevig maar empathisch is
- Mode: Direct maar begripvol, oplossingsgericht

Deel C:

Perspectief omdraaien: Vraag AI: "Neem nu het perspectief van de persoon die deze e-mail ontvangt. Hoe zouden ze dit bericht kunnen interpreteren? Wat zou er mis kunnen gaan?"

Reflectievraag: "Hoe veranderde de gestructureerde aanpak uw bericht? Wat leerde de perspectief omdraaiing u over werkplaatscommunicatie?"

Oefening 3: Document Upload - Belgische Bedrijfsanalyse

Scenario: "Business Intelligence uit Jaarverslagen"

Opzet: Analyseer de strategische prioriteiten van een groot Belgisch bedrijf met behulp van hun jaarverslag.

Kies Uw Bedrijf:

Selecteer een Belgisch bedrijf dat u interesseert, of gebruik één van deze referentievoorbeelden:

- Colruyt Group (retail/voeding)
- Telenet (telecommunicatie)
- UCB (farmaceutica)
- Euroclear (financiële diensten)
- KBC Group (bankieren/verzekeringen)
- Proximus (telecommunicatie)
- Solvay (chemicaliën)

Deel A - Document Voorbereiding:

- Ga naar de website van uw gekozen bedrijf
- Vind en download hun meest recente jaarverslag (meestal in de Investor Relations sectie)
- Upload het document naar ChatGPT

Deel B - Strategische Analyse:

Gebruik deze gestructureerde prompt:

"Gedraag je als een bedrijfsstrategie consultant die dit jaarverslag analyseert. Ik moet de huidige bedrijfsprioriteiten van dit bedrijf begrijpen. Analyseer en identificeer alsjeblieft:

1. Omzetprioriteiten: Wat zijn hun belangrijkste groeistrategieën en omzetcijfers?
2. Risicomanagement: Welke belangrijke risico's identificeren ze en hoe pakken ze deze aan?
3. Kostenoptimalisatie: Welke kostenreductie of efficiëntie-initiatieven worden genoemd?

Belangrijk: Citeer alsjeblieft specifieke paginanummers of secties uit het document waar je elke informatie hebt gevonden, zodat ik je analyse kan verifiëren."

Deel C - Diepgaand Onderzoek:

Stel een vervolgvraag: "Gebaseerd op deze analyse, onderzoek alsjeblieft actueel nieuws en marktontwikkelingen over [bedrijfsnaam] om extra context te bieden over hun strategische uitdagingen en kansen. Vermeld je bronnen."

- Opmerking: Als internetonderzoek niet werkt in de gratis versie, vraag dan in plaats daarvan: "Welke aanvullende vragen zou ik moeten onderzoeken over dit bedrijf om hun marktpositie beter te begrijpen?" Reflectievragen voor Oefening 3

Reflectievragen:

- "Hoe nauwkeurig was de bron-citatie van de AI? Heeft u enige beweringen geverifieerd?"
- "Wat verraste u het meest over de prioriteiten van dit bedrijf?"
- "Hoe zou u deze aanpak kunnen gebruiken voor concurrentieanalyse of investeringsonderzoek?"



Oefening 4: VISUAL Framework - Beschrijving van Kunstwerken

Scenario: "Kunstwerken Analyseren met het VISUAL Framework"

Opzet: Leer het VISUAL framework voor gedetailleerde beeldbeschrijving door kunstwerken te analyseren.

Het VISUAL Framework:

Visual Subject Wat zie je? Hoofdonderwerp en elementen	Image Style Welke artistieke stijl? (realistisch, abstract, impressionistisch, etc.)
Scene Composition Hoe is het beeld opgebouwd? Voorgrond, achtergrond, balans	Unified Lightning Hoe is de belichting? Licht, schaduw, sfeer
Aesthetic Details Kleuren, texturen, details die opvallen	Level of Quality Technische kwaliteit en artistieke waarde

De Oefening:

- Ga naar: <https://artsandculture.google.com/experiment/say-what-you-see/jwG3m7wQShZngw>
- Speel het spel: Probeer kunstwerken zo gedetailleerd mogelijk te beschrijven met behulp van het VISUAL framework

Reflectievragen:

- "Hoe hielp het VISUAL framework uw observatie te structureren?"
- "Welke aspecten van beeldbeschrijving vindt u het moeilijkst?"
- "Hoe zou dit framework nuttig zijn voor werk presentaties of product beschrijvingen?"

Oefening 5: Voice Mode - Auto Reisgids Ervaring

Scenario: "AI-Aangedreven Stadstour voor Uw Internationale Collega"

Opzet: U rijdt door uw woonplaats met een Frans of Engelssprekende collega. U heeft ChatGPT verbonden met het audiosysteem van uw auto, en uw bezoeker wil leren over de plaatsen waar u langsrijdt.

De Situatie:

- U bent de bestuurder, gefocust op de weg
- Uw collega spreekt Frans of Engels (kies er een)
- Ze zijn nieuwsgierig naar lokale bezienswaardigheden, geschiedenis en cultuur
- U wilt een goede gastheer zijn maar moet uw handen aan het stuur houden

Deel A - Stel de AI Reisgids in:

- Activeer voice mode in ChatGPT
- Geef de AI context: "Ik rijd door [uw woonplaats/stad] met een [Frans/Engels]sprekende collega. Gedraag je als een deskundige lokale reisgids. Wanneer ik bezienswaardigheden of gebieden noem waar we langskomen, leg ze uit in het [Frans/Engels] alsof je direct tegen mijn passagier spreekt. Houd uitleg boeiend maar beknopt omdat we aan het rijden zijn."

Deel B - Live Tour Ervaring:

- Noem bezienswaardigheden waar u "langskomt": "We rijden nu langs [lokale bezienswaardigheid - kerk, stadhuis, hoofdplein, historisch gebouw, etc.]"
- Laat AI uitleggen aan uw "passagier" in hun taal
- Stel vervolgvragen: "Vertel hen over de lokale voedselspecialiteiten" of "Leg uit waarom dit gebied belangrijk is voor de lokale bevolking"
- Test natuurlijk gesprek: Onderbreek, vraag om verduidelijking, of verander van onderwerp

Deel C - Praktische Toepassing:

Bij aankomst zal u een volledig uitgeschreven gesprek terugvinden in de ChatGPT interface. Zo kan u deze functionaliteit dus ook gebruiken om te brainstormen in de file!

Reflectievragen:

- "Hoe natuurlijk voelde dit als een real-world scenario?"
- "Zou u zich kunnen voorstellen dit daadwerkelijk te gebruiken tijdens het rijden met internationale collega's of vrienden?"
- "Welke andere situaties zouden kunnen profiteren van hands-free AI assistentie?"
- "Hoe nauwkeurig was de kennis van de AI over uw lokale gebied?"



Oefening 6: Vertaling - Japanse Restaurant Challenge

Scenario: "Navigeren door een Japanse Sushi Menu"

Opzet: De docent toont een foto van een Japans sushi restaurant menu op het scherm. U helpt de docent vegetarische opties te vinden en te leren hoe te bestellen in het Japans.

De Uitdaging: Kijkend naar het Japanse menu dat op het scherm wordt getoond, help uw docent deze eetervaring te navigeren.

Deel A - Menu Analyse:

- Upload de menufoto naar ChatGPT (docent deelt beeldbestand of studenten maken screenshot)
- Vraag ChatGPT: "Dit is een Japans sushi restaurant menu. Ik ben vegetariër - welke opties zijn er voor mij beschikbaar? Identificeer alsjeblieft specifieke items en leg uit wat ze bevatten."

Deel B - Bestel Assistentie:

- Vervolgvrage: "Help me de beste vegetarische optie te bestellen. Geef de exacte Japanse zin die ik tegen de ober moet zeggen, inclusief hoe het fonetisch uit te spreken."
- Extra verzoek: "Leer me ook hoe ik 'Ik ben vegetariër' en 'Bevat dit vis of vlees?' in het Japans moet zeggen met uitspraak."

Deel C - Culturele Context:

Vraag: "Welke culturele etiquette zou ik moeten kennen bij het dineren in een Japans restaurant? Specifieke gewoonten voor bestellen of eten? Hoe zit het met fooien?"

Reflectievragen:

- "Hoe zelfverzekerd zou u zich voelen bij het gebruiken van deze zinnen in een echt restaurant?"
- "Welke andere reissituaties zouden kunnen profiteren van deze afbeelding + vertaling aanpak?"

Oefening 7: Custom GPT Bouwen - Uw Persoonlijke Prompt Coach

Scenario: "Uw AI Prompt Schrijf Assistent Bouwen"

Opzet: Creëer een gespecialiseerde AI assistent die u zal helpen betere prompts te schrijven voor elke situatie.

Deel A - Custom GPTs Begrijpen:

- Navigeer naar: ChatGPT → Explore GPTs → Create a GPT
- Docent demonstreert: Snelle rondleiding door de Custom GPT interface
- Kernconcepten: Custom GPTs zijn gespecialiseerde versies van ChatGPT met specifieke instructies en persoonlijkheid

Deel B - Bouw Uw Prompt Coach:

Geef uw GPT een naam: "Prompt Coach" (of kies uw eigen)

Instructies om uw GPT te geven:

Je bent een expert prompt engineering coach. Je taak is om gebruikers te helpen betere, effectievere prompts te schrijven voor ChatGPT en andere AI tools.

Je kennisbasis omvat de officiële OpenAI Prompting Best Practices gids en het AUTOMAT framework dat we in de klas hebben geleerd.

Wanneer iemand om hulp vraagt:

1. Stel eerst verduidelijkende vragen over hun doel
2. Stel het AUTOMAT framework voor wanneer van toepassing
3. Verwijs naar OpenAI's best practices wanneer relevant
4. Geef een verbeterd prompt voorbeeld
5. Leg uit waarom jouw versie beter zal werken
6. Wees altijd bemoedigend en educatief

Je persoonlijkheid: Vriendelijk, geduldig en praktisch. Je houdt ervan mensen te helpen AI's potentieel te ontgrendelen.

Als gebruikers meer willen leren, verwijs hen naar OpenAI's officiële prompting gidsen op platform.openai.com/docs/guides/prompt-engineering

Deel C - Test Uw Creatie:

- Test uw Custom GPT: Vraag het "Help me een prompt schrijven om een teamvergadering te plannen"
- Verfijn indien nodig: Pas de instructies aan gebaseerd op de reactie

Huiswerkopdracht en Volgende Stappen

Uw Missie voor Volgende Week:

1. Gebruik AUTOMAT minstens 3 keer voor verschillende prompt-schrijf uitdagingen
2. Optionele lectuur: Bekijk OpenAI's officiële prompting gidsen voor aanvullende technieken
3. Optionele lectuur: Bronvermeldingen op laatste pagina, bv Stanford rapport.

Reflectievragen:

- "Hoe zou een gepersonaliseerde prompt coach kunnen veranderen hoe u AI gebruikt?"
- "Welke andere Custom GPTs zouden nuttig zijn voor uw werk of persoonlijk leven?"
- "Hoe vergelijkt dit met het gebruik van gewone ChatGPT?"

Conclusie: Van Oefening naar Meesterschap

Gefeliciteerd! U heeft zojuist zeven praktische oefeningen voltooid die de fundamentele mogelijkheden van ChatGPT demonstreren. Van beeldanalyse tot voice mode, van het VISUAL framework tot documentanalyse en het bouwen van uw eigen Custom GPT - u heeft ervaring opgedaan met de tools die uw dagelijkse productiviteit kunnen transformeren.

Wat u heeft geleerd:

Multimodale Interacties

Hoe verschillende input types (tekst, afbeeldingen, documenten, spraak) verschillende mogelijkheden ontgrendelen

Prompt Specificiteit

Het belang van context en specificiteit in uw prompts

Collaboratieve Mindset

Hoe AI kan fungeren als een collaboratieve partner in plaats van alleen een tool

Praktische Toepassingen

Praktische toepassingen voor werk, reizen en persoonlijk leven

Volgende Stappen:

1. **Oefen regelmatig** - Consistentie is de sleutel tot het ontwikkelen van AI-vaardigheden
2. **Experimenteer** - Probeer nieuwe use cases en push de grenzen van wat mogelijk is
3. **Deel ervaringen** - Leer van collega's en deel uw eigen ontdekkingen
4. **Blijf nieuwsgierig** - AI evolueert snel; blijf leren en aanpassen

Onthoud: Het doel is niet om perfect te worden in AI, maar om comfortabel te worden met AI als uw intelligente samenwerkingspartner. Elke interactie is een kans om te leren en te verbeteren.

Tot de volgende les, waar we uw Custom GPT ervaringen zullen bespreken en dieper ingaan op geavanceerde technieken!

Referenties

[1] McKinsey & Company. (2025, 12 maart). The State of AI: Global survey. Opgehaald van <https://www.mckinsey.com/capabilities/quantumblack/our-insights/the-state-of-ai>

[2] Stanford University. (2025). The 2025 AI Index Report. Opgehaald van <https://hai.stanford.edu/ai-index/2025-ai-index-report>

[3] Exploding Topics. (2025, 18 september). How Many Companies Use AI? (New 2025 Data). Opgehaald van <https://explodingtopics.com/blog/companies-using-ai>

[4] Dell'Acqua, F., McFowland, E., Mollick, E. R., Lifshitz-Assaf, H., Kellogg, K., Rajendran, S., ... & Lakhani, K. R. (2023). Navigating the jagged technological frontier: Field experimental evidence of the effects of AI on knowledge worker productivity and quality. Harvard Business School Working Paper, (24-013). Opgehaald van https://www.hbs.edu/ris/Publication%20Files/24-013_d9b45b68-9e74-42d6-a1c6-c72fb70c7282.pdf

[5] IBM. (z.d.). Deep Blue. Opgehaald van <https://www.ibm.com/history/deep-blue>

[6] Vogel, M. (2024, 27 september). The Perfect Prompt: A Prompt Engineering Cheat Sheet. Medium. Opgehaald van <https://medium.com/the-generator/the-perfect-prompt-prompt-engineering-cheat-sheet-d0b9c62a2bba>

[7] Harvard Business Review. (2025, september). AI-Generated "Workslop" Is Destroying Productivity. Opgehaald van <https://hbr.org/2025/09/ai-generated-workslop-is-destroying-productivity>

[8] The Wharton School. (2025, 8 september). The Projected Impact of Generative AI on Future Productivity Growth. Opgehaald van <https://budgetmodel.wharton.upenn.edu/issues/2025/9/8/projected-impact-of-generative-ai-on-future-productivity-growth>